

SOSYAL BECERİLER

VELİ BÜLTENİ

Sosyal beceriler, çocukların duygularını ifade etme, başkalarıyla iletişim kurma ve toplum içinde uyumlu bir birey olma yolunda kazandıkları önemli yeteneklerdir. Bu bültende, sosyal becerilerin önemi, bu becerilerin nasıl geliştirilebileceği ve velilerin çocuklarına bu süreçte nasıl destek olabileceği hakkında bilgiler bulabilirsiniz.



Sosyal Becerilerin Önemi

- Sosyal beceriler, çocukların arkadaşlık kurmalarını ve bu ilişkileri sürdürmelerini sağlar.
- İşbirliği yapmayı, paylaşmayı ve sırayla hareket etmeyi öğrenirler.
- Çocukların duygusal zekalarını geliştirmelerine yardımcı olur.
- Hayat boyu karşılaşacakları sosyal durumlarda başarı sağlar.



Çocuklarda Sosyal Beceriler Nasıl Geliştirilir?

Model Olmak:

Çocuğunuza nazik, saygılı ve empatik bir iletişim biçimi gösterin.



Oyunlara Zaman Ayırın:

Grup oyunları, işbirliği ve iletişim becerilerini artırır. Öneriler: Saklambaç, sıra ile oynanan kutu oyunları.



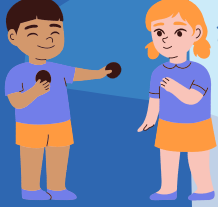
Duyularını İfade Etmesine Destek Olun:

“Nasıl hissediyorsun?” gibi sorular sorarak duygularını paylaşmasına yardımcı olun.



Paylaşmayı ve İşbirliğini Teşvik Edin:

Oyuncakları paylaşma, sırayla oynama gibi günlük durumlar için fırsatlar yaratın.

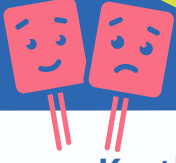


Problemlerini Kendi Başına Çözmesine Yardımcı Olun:

Hemen çözüm sunmak yerine, çocuğunuza problemleri çözmesi için yol gösterici sorular sorun.



EVDE UYGULANABİLECEK ETKİNLİKLER



Duygu Kartları:

Çocuğunuzun çeşitli duyguları tanıması için yüz ifadeleri içeren kartlarla oyun oynayın. Karttaki duygunun ne olduğunu tahmin etmesini ve buna uygun bir hikâye anlatmasını isteyin.

Hayali Oyunlar:

Rol yapma oyunları ile farklı sosyal durumları canlandırmasını sağlayın (örneğin: markette alışveriş yapmak, doktora gitmek).



Hikâye Anlatımı:

Birlikte hikâyeler okuyarak ya da uydurarak karakterlerin birbirleriyle olan ilişkilerini tartışın. Örneğin: "Sence bu karakter neden üzgün oldu?"



Paylaşma Oyunu:

Birlikte resim yaparken boyaları sırayla kullanma gibi paylaşımı teşvik eden aktiviteler yapın.



Drama Çalışmaları:

Çocuğunuzla küçük bir tiyatro oyunu hazırlayın. Oyunda farklı duyguları ve sosyal durumları canlandırarak ona empati kazandırabilirsiniz.



"Evet-Hayır" Oyunu:

Çocuğunuza sorular sorarak "evet" ya da "hayır" demeden cevaplamasını isteyin. Bu oyun, yaratıcı düşünme ve iletişim becerilerini geliştirir.



Küçük Görevler Verin:

Çocuğunuza evde küçük görevler vererek (sofrayı kurma, oyuncakları toplama) sorumluluk ve işbirliği becerilerini destekleyin.



Sıra Bekleme Oyunu:

Oyuncaklarla oynarken ya da kitap okuma sırasında sırayla hareket etme kuralını uygulayın. Bu, sosyal kuralları öğrenmesine yardımcı olur.





BU SÜREÇTE EN ÖNEMLİ ŞEY,
ÇOCUĞUNUZLA ZAMAN GEÇİRMENİZ
VE ONA ÖRNEK OLMANIZDIR.
UNUTMAYIN, SOSYAL BECERİLER
KAZANDIRMAK, ÇOCUĞUNUZUN HEM
BUGÜNÜ HEM DE GELECEĞİ İÇİN
YAPABİLECEĞİNİZ EN DEĞERLİ
YATIRIMLARDAN BİRİDİR.



PSK.DAN.AYLİN KARA