

VELİ BÜLTENİ

OTİZMİ ANLAMAK VE FARKINDALIK KAZANMAK



Sevgili Veliler,

Otizm, bireylerin sosyal etkileşim, iletişim ve bazı davranış biçimlerinde farklılıklar gösterdiği bir nörogelişimsel durumdur. Her 36 çocuktan 1'inde görülebilen otizm, erken teşhis ve doğru yaklaşımla bireylerin yaşamlarını daha bağımsız ve kaliteli sürdürmelerini sağlayabilir.



Otizmli Çocukların Bazı Temel Özellikleri

- Göz teması kurmakta zorlanabilirler.
- Konuşma gelişimleri farklı olabilir veya alternatif iletişim yollarını tercih edebilirler.
- Rutinlere sıkı sıkıya bağlı olabilirler.
- Bazı duyuşsal uyarılara karşı hassas olabilirler (yüksek ses, dokunma, ışık vb.).
- Tekrarlayıcı hareketler (elleri çırpma, sallanma gibi) yapabilirler.





Otizimli Çocuklara Destek Olmak İçin Neler Yapabiliriz?


- ✓ Farklılıkları kabul edelim: Her çocuğun kendine özgü olduğunu unutmayalım.
- ✓ Empati kuralım: Otizimli çocuklar, bazı durumları farklı şekilde deneyimleyebilirler. Sabırlı ve anlayışlı olalım.
- ✓ Sade ve açık iletişim kuralım: Karmaşık cümleler yerine kısa ve net ifadeler kullanarak iletişimi kolaylaştırabiliriz.
- ✓ Onların dünyasına saygı duyalım: Rutinlerini bozmadan, bireysel farklılıklarını gözeterek yaklaşalım.

Otizimli Çocuklarımız İçin Hep Birlikte!

Otizm farkındalığını artırmak için çocuklarımızla birlikte farkındalık etkinlikleri düzenliyoruz.

Okulumuzda gerçekleştirdiğimiz duyuşal oyunlar, hikâye anlatımları ve empati çalışmalarıyla çocuklarımızın bu konuda bilinçlenmelerini destekliyoruz.

Siz de çocuğunuzla otizmi konuşabilir, farklılıklara saygıyı teşvik edebilir ve **“Hepimiz farklıyız ama eşitiz!”** mesajını güçlendirebilirsiniz.

 Unutmayalım, otizmi bir eksiklik değil, bir farklılık olarak görmek çocuklarımız için daha kapsayıcı bir dünya yaratmanın anahtarıdır.

Sevgiyle kalın,

 Ayhan Yıldız Anaokulu Rehberlik Servisi

